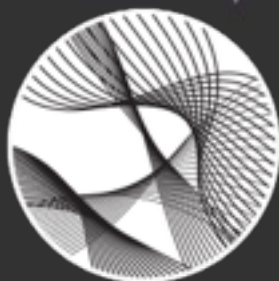


CONSCIENCE SANS FRONTIÈRES

FONDS MÉDECINE ET ÉTATS DE CONSCIENCE



PRÉAMBULE

La conscience a toujours été l'apanage des philosophes et des religions. Elle est co-signature du vivant, se déploie de la naissance à la mort, et après ? L'avènement des neurosciences a permis d'accélérer la connaissance des **états de conscience modifiée** et d'en faire un objet de **recherche scientifique transdisciplinaire** : les comas, les fins de vie, les EMI (Expériences de Mort Imminente), les soins d'accompagnement lors de maladies dégénératives ou de cancers permettent d'envisager une médecine intégrative, humaniste et globale.

La mort, sujet tabou de nos sociétés contemporaines a été remise sur le devant de la scène avec la pandémie mondiale. Pendant le confinement, l'isolement des anciens dans les Ehpad a posé clairement la question éthique de la mort psychique autant que de la mort physique, sans compter les répercussions du Covid en termes de Stress Post Traumatique, SPT. Les EMI représentent un objet d'étude complexe au carrefour de nombreuses disciplines et seront au cœur de nos recherches. Les ECM (états de conscience modifiée) offrent de nombreuses perspectives thérapeutiques qui nécessitent des recherches rigoureuses.

La fondation vient de lancer ses activités par un **grand colloque scientifique**, présidé par le Pr. Steven Laureys : Les États de Conscience aux frontières de la mort, qui, durant sept jours, a permis des échanges entre experts de domaines variés : philosophie, médecine, sciences physiques, témoignages d'expérienceurs...

PHILOSOPHIE

ÉTIENNE KLEIN
MICHEL BITBOL

MÉDECINE

DR. MARC COHEN
DR. JACQUES WROBEL
DR. SYLVIE CAFARDY
PR. AMINE BENYAMINA
DR. THIERRY DUCLOS
DR. ALAIN TOLEDANO
PR. AXEL KAHN
PR. EMMANUEL HIRSCH

JOURNALISME

PATRICE VAN EERSEL
SONIA BARKALLAH

NEUROSCIENCES

PR. STEVEN LAUREYS
PHD. CHARLOTTE MARTIAL
DR. SCOTT TAYLOR



PHYSIQUE

EMMANUEL RANSFORD

BIOLOGIE

LUC BIGÉ

EXPÉRIENCEURS

FABIENNE RAOUL
ANTOINE BOCCADOR
TINEKE EINTHOVEN

PSYCHOLOGIE/PSYCHIATRIE

DR. PHILIPPE GUTTON
LAURENCE LUCAS SKALLI
MARIE DE HENNEZEL

SOCIOLOGUE

DENIS PESCHANSKI

LITTÉRATURE

ALEXANDRE JARDIN



Les retours ont été très positifs, et, en plus des nombreux remerciements, des bénévoles souhaitent s'engager auprès de la fondation.

Les vidéos du colloque, disponibles sur Youtube et Facebook, comptabilisent plus de **16 000 vues** et la communauté ne cesse de s'agrandir.

NOS TROIS AMBITIONS :

RECHERCHE	FORMATION	INFORMATION
Développer la recherche scientifique sur la question de la conscience	Sensibiliser et former des étudiants, des professionnels de santé et des accompagnants	Informer le grand public
Les EMI offrent un modèle d'étude unique pour rendre à cette étape toute son importance et son essence. Les ECM sont la frontière entre psychisme et physique : le pont pour étudier l'origine de la conscience.	L'amélioration des conditions psychiques de fin de vie, de sortie de coma, d'intégration des EMI et le développement d'approches thérapeutiques intégratives.	Faire progresser leur connaissance, la regrouper et l'offrir à chacun.
Programme de recherche en collaboration avec la PhD. Charlotte Martial à l'Université de Liège, membre du Coma Science Group. Programme de recherche en collaboration avec l'université de Virginie et le Monroe Institute	Création d'une formation pour l'accompagnement des comas, des EMI et de la fin de vie en intégrant une dimension humaine, relationnelle pour aller vers une médecine humaniste, intégrative qui place le patient au centre de son action.	Création d'une plateforme internet pour répondre aux questions, partager les informations sur les EMI et la fin de vie, proposer des lectures, des documentaires pour permettre au grand public de se documenter et de trouver une oreille attentive à ces sujets encore tabous dans notre société.



En vous engageant dès aujourd'hui aux côtés de nos experts et chercheurs :

- Vous soutenez une fondation aux programmes de recherche novateurs et interdisciplinaires, en phase avec les préoccupations et les nécessités contemporaines, citoyennes et éthiques.
- Vous oeuvrez au partage positif des connaissances et à la sensibilisation de la communauté médicale et du grand public, pour un meilleur accompagnement des personnes en fin de vie.
- Vous affirmez votre engagement dans une médecine humaniste, qui place le patient au centre de son action.

S'engager à nos côtés peut prendre différentes formes :

- Devenir bénévole : pour informer les personnes autour de vous, vous former comme accompagnant de fin de vie, engager vos compétences pour créer des ressources à la fondation, participer à la création de contenus.
- Mécénat d'entreprise : vous êtes dirigeant et vous souhaitez impliquer votre entreprise dans une démarche éthique, qui contribue au bien commun, vous pouvez ponctuellement permettre à vos collaborateurs d'engager leurs compétences au service de la fondation.
- En donnant ponctuellement ou régulièrement de l'argent pour donner la possibilité aux chercheurs de poursuivre leurs actions, d'investir dans du matériel, de participer à des congrès et ainsi de diffuser le fruit de leurs recherches.

Votre soutien est indispensable : l'énergie que vous transmettez à travers votre don, fait avancer la recherche d'une part, et d'autre part donne la motivation aux chercheurs en se sentant soutenus.

Pour vous aussi, vous devez un bienfaiteur.

Les chercheurs viendront à votre rencontre, nous organiserons des opportunités de découvrir leur travail en laboratoire et de participer à des échanges avec eux.

MISSIONS ET PROJETS

2020/2023

AMBITION 1 : DÉVELOPPER LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE INTERDISCIPLINAIRE POUR ÉCLAIRER LA QUESTION DE LA CONSCIENCE

Nous souhaitons mettre en place un programme de recherche interdisciplinaire particulièrement innovant. En effet, aujourd'hui, la recherche approfondie des expertises ; les chercheurs affinent leur domaine de prédilection, ce qui devient connu ouvrant toujours plus d'inconnu. Nous allons toujours plus loin en astrophysique, toujours plus précisément dans la connaissance de la composition de nos cellules... Cependant, la conscience est au-delà des limites, ne rentre dans aucune spécialité, mais inclut tout. Il est donc nécessaire de revoir nos protocoles de recherche pour y intégrer des points de vue d'experts de domaines variés.

Forts de l'impact de notre colloque scientifique, nous avons réuni l'intérêt de nombreux experts ; nous ouvrons la place à leur réflexion. Notre ambition est de centraliser des points de vue variés afin d'y trouver des convergences. Nous pensons qu'en ouvrant les connaissances d'une multitude de domaines, ils pourront s'enrichir les uns des autres. Modifiant ainsi la trajectoire de la recherche, passant d'une expertise conventionnellement verticale, vers une écoute horizontale.

Objectif : Lancement d'un premier programme de recherche sur les EMI (expériences de mort imminente) et sur les états de transe.

Les EMI constituent un modèle d'exploration de la conscience qui permet d'avoir accès à des données subjectives en partie déjà cartographiées. Le comité scientifique propose, avec Charlotte Martial plusieurs projets du Coma Science Group à Liège: "Le phénomène des expériences de mort imminente et son impact psychologique sur la santé : une étude multicentrique à visée prospective".

1- Étude clinique auprès des patients ayant vécu une EMI, en service de Pédiatrie, de Cardiologie, de Réanimation, en Ehpad.

Étudier l'incidence des expériences de mort imminente ainsi que leur impact neuro-psychologique chez les survivants des unités de soins intensifs (incluant un suivi à long terme des patients) permettant d'optimiser le suivi clinique de tels patients et d'approfondir la compréhension de ce phénomène. Étude multicentrique France et Belgique.

- Investissement : 75 000 euros.
- Fonctionnement : recrutement d'un chercheur postdoctoral (100 000 euros/an), d'un doctorant (40 000 euros/an) d'un ARC (40000 euros/an)

Besoin de Financement : 205 000 euros/an en 2021-2022



2-Etude des bases neurobiologiques de la Conscience.

Nous proposons d'étudier les corrélats neuronaux des Expériences de Mort Imminente en reproduisant leurs principales caractéristiques en laboratoire à l'aide de la kétamine, une substance pharmacologique qui agit comme inhibiteur du glutamate au niveau des récepteurs NMDA. Cette étude permettrait le développement des connaissances relatives aux bases neuro- biologiques de la conscience.

- Investissement : 50 000 euros
- Fonctionnement : recrutement d'un chercheur postdoctoral (temps partiel : 50000 euros/an) et d'un doctorant (40000 euros/an)

Besoin de Financement : 140 000 euros en 2021. 90 000 euros/an en 2022 et 2023

3- Étude sur la transe cognitive : approche phénoménologique, neurophysiologique et thérapeutique.

Année 1 : Nous proposons d'étudier la transe au niveau comportemental sur un échantillon de 100 personnes expertes en transe, au niveau neuronal au moyen de l'électroencéphalographie avec 25 de ces experts (et 25 sujets contrôles). Le but est d'obtenir une compréhension rigoureuse de l'expérience de transe. Années 2 et 3 : étudier les effets thérapeutiques de la transe chez des patients atteints de cancer et chez des patients atteints de paralysies.

Investissement : 70 000 euros

Fonctionnement : recrutement d'un chercheur postdoctoral (temps partiel 50000 euros/an) et d'un doctorant (40 000 euros/an)

Besoin de Financement : 160 000 euros en 2021. 90 000 euros/an en 2022 et 2023

4- Étude neuro-phénoménologique sur le potentiel thérapeutique de l'écoute de sons.

Menée conjointement avec l'Université de Virginie (Faber) et le Dr. Scott Taylor du Monroe Institute, nous proposons une étude sur les états de conscience pendant et au décours de séance de Méditation stimulée par l'écoute de sons. Les sons développés par le Monroe Institute permettent de calibrer l'activité cérébrale, de synchroniser l'activité des deux hémisphères cérébrales afin d'induire un état de méditation. Première étude clinique auprès de patients volontaires ayant une maladie neuro-dégénérative.

Besoin de Financement : 100 000 euros en 2021 et en 2022



AMBITION 2 : PROMOUVOIR LA PAROLE DU PATIENT EN UTILISANT LA MÉDECINE NARRATIVE ET APPROFONDIR LES CONNAISSANCES SUR LES ÉTATS DE CONSCIENCE MODIFIÉE

Objectif : développer la recherche sur les états de conscience modifiée et valoriser la parole du patient et la communication juste avec le professionnel de santé en réalisant des études cliniques en focus groupes.

La qualité de vie à long terme des patients sous traitement médicamenteux est un facteur primordial. Pour étudier les états de conscience modifiée liés au coma, à la fin de vie et aux expériences de mort imminente, nous allons mener trois études avec des focus groupes :

- 1ère étude : hypoglycémie sévère chez les jeunes patients; points de vue des patients et de leur famille puis des professionnels de santé
- 2e étude : les crises de paniques (proche d'un ressenti d'une EMI par les patients)
- 3e étude : les comas provoqués lors des hospitalisation des cas graves COVID.

En procédant de cette manière, le Fonds Médecine et États de Conscience souhaite participer à l'amélioration de la qualité des soins. En travaillant en collaboration avec des laboratoires pharmaceutiques et des experts du domaine, nous plaçons nos actions au coeur des problématiques actuelles.

AMBITION 3 : ENSEIGNER, FORMER, APPROFONDIR LA CONNAISSANCE DES CONDITIONS DU « BIEN MOURIR » ET DES DIFFÉRENTS ÉTATS DE CONSCIENCE.

Objectif : Informer, enseigner, sensibiliser les étudiants en médecine, les patients et leurs familles aux différents états de conscience et EMI à travers une formation.

Notre ambitions est de créer une formation, destinée aux étudiants en médecine et psychologie, aux professionnels de santé déjà en activité, et aux accompagnants bénévoles.

La formation suivra une séance de sensibilisation par la projection de témoignages d'expérienceurs, mais aussi de médecins.

Cette formation s'inscrira dans un parcours vivant, mettant l'apprenant au coeur des ateliers proposés. Aujourd'hui, l'enseignement descendant perd son intérêt, et l'efficacité de l'apprentissage purement théorique ne fait pas toujours ses preuves sur le terrain. Ainsi, nous croyons qu'il est indispensable d'adapter notre formation aux besoins de demain ; rendre les formés acteurs de ce qu'ils transmettront, leur donner l'opportunité de faire l'expérience du savoir.



La formation sera construite en collaboration par différents intervenants : gériatre, médecin, journaliste, expérimenteur, bénévole en soins palliatifs. Nous pensons que la diversité des profils sera bénéfique pour donner un point de vue large, et ne pas imbriquer le sujet dans une case étroite.

Suite à la formation, les participants auront la possibilité de s'inscrire à notre annuaire de spécialistes. L'annuaire permettra de trouver un interlocuteur qualifié dans la région concernée.

Par ailleurs, en plus de la formation, la fondation assurera la production de supports pédagogiques sur les états de conscience modifiée, (ouvrages, films, vidéos, MOOC) à destination des étudiants en médecine, des soignants, des patients et de leurs familles.

Afin de diffuser les informations et d'ouvrir les formations à un large public, nous organiserons des colloques dans quatre grandes régions pilotes : Paris, Bruxelles, Marseille et Nantes.

Besoins humains: 1 équipe (2 personnes) chargée de la réalisation des contenus pédagogiques et spécialisée dans l'animation de réseaux de bénévoles.

Besoin de Financement : 250.000 euros/an en 2021-2022-2023

AMBITION 4 : MONTER UNE PLATEFORME D'INFORMATIONS PRATIQUES ACCESSIBLES À TOUS POUR DES RESSOURCES D'ACCOMPAGNEMENT SPÉCIALISÉ EMI, COMA, FIN DE VIE, DANS LEUR QUARTIER, LEUR VILLE, LEUR REGION.

Objectif : Créer une émulation autour des sujets des EMI, coma, fin de vie.

Notre ambition est de créer une plateforme d'informations accessibles au grand public. Grâce à un site internet, nous souhaitons permettre à tous d'obtenir les informations sur les sujets des EMI, du coma, de l'accompagnement de fin de vie. Cette plateforme permettra de poser des questions, d'avoir accès à des témoignages, d'obtenir le contact d'interlocuteurs qualifiés.

Nous nous servons de ce site comme d'une vitrine pour exposer les documentaires, les livres, les formations, les lieux d'écoute, les cercles de paroles, les associations et toutes les initiatives qui méritent d'être soutenue dans leurs actions. Nous avons l'intention d'être au cœur et de créer un mouvement commun à toutes les initiatives allant dans notre sens.

Besoins humains : 1 responsable du site : expert en développement web et création de liens entre les différents acteurs de ces domaines. Par ailleurs, le responsable devra avoir la curiosité de chercher et regrouper les supports d'informations dont le contenu intéresse le Fonds Médecine et États de Conscience.

Besoin de Financement : 60 000 euros /an sur trois ans

FONDS MÉDECINE ET ÉTATS DE CONSCIENCE

LAURENCE LUCAS SKALLI

EMAIL : MEDECINEETCONSCIENCE@GMAIL.COM

**ADRESSE : FONDS MÉDECINE ET ÉTATS DE
CONSCIENCE 133 AVENUE MOLIÈRE 1190 BRUXELLES**

MEDECINEETCONSCIENCE@GMAIL.COM

