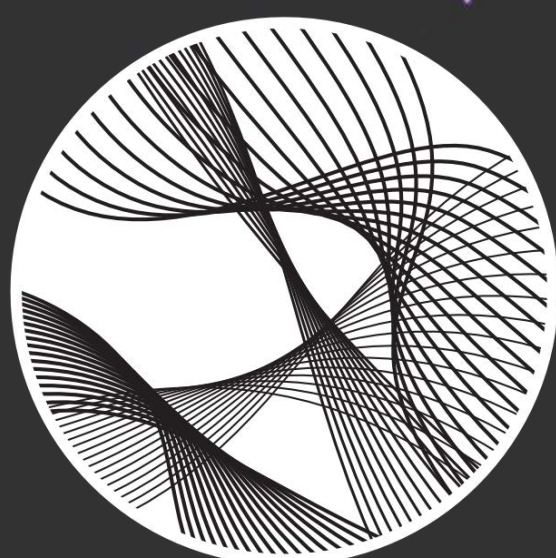


# CONSCIENCE SANS FRONTIÈRES

FONDS MEDECINE ET CONSCIENCE



# EDITO

**La conscience** a toujours été l'apanage des philosophes et des religions. Elle est co- signature du vivant, se déploie de la naissance à la mort, et après ? L'avènement des neurosciences a permis d'accélérer la connaissance **des états de conscience modifiée** et d'en faire un objet de **recherche scientifique transdisciplinaire** : les comas, les fins de vie, les EMI, les soins d'accompagnement lors de maladies dégénératives ou de cancers permettent d'envisager une médecine intégrative, humaniste et globale.

**La mort**, sujet tabou de nos sociétés contemporaines a été remise sur le devant de la scène avec la pandémie mondiale. Pendant le confinement, l'isolement des anciens dans les Ehpad a posé clairement la question éthique de la mort psychique autant que de la mort physique, sans compter les répercussions du Covid en termes de Stress Post Traumatique, SPT. Les EMI représentent un objet d'étude complexe au carrefour de nombreuses disciplines et seront au cœur de nos recherches. Les ECM (états de conscience modifiée) offrent de nombreuses perspectives thérapeutiques qui nécessitent des recherches rigoureuses.

**Notre vocation : l'amélioration des conditions psychiques de fin de vie, de sortie de coma, d'intégration des EMI et le développement d'approches thérapeutiques intégratives.**

**Faire progresser leur connaissance, la regrouper et l'offrir à chacun. Explorer, comprendre et utiliser les états de conscience modifiée pour rendre le passage de la vie à la mort plus paisible et plus intégré dans le chemin de la vie.**

**Les EMI offrent un modèle d'étude unique pour rendre à cette étape toute son importance et son essence.**

L'ambition est à la hauteur du défi : **collecter 3 millions d'euros en 3 ans**, pour installer, pérenniser et développer les actions du Fonds Médecine et États de conscience, dont vous découvrirez les missions et projets à la suite de ce document.

En vous engageant dès aujourd'hui aux côtés de nos experts et chercheurs :

- Vous soutenez une fondation aux programmes de recherche novateurs et interdisciplinaires, en phase avec les préoccupations et les nécessités contemporaines, citoyennes et éthiques.
- Vous œuvrez au partage positif des connaissances et à la sensibilisation de la communauté médicale et du grand public, pour un meilleur accompagnement des personnes en fin de vie.
- Vous affirmez votre engagement dans une médecine humaniste, qui place le patient au centre de son action.

# MISSIONS ET PROJETS

2020/2023

## **AMBITION 1 : DÉVELOPPER LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE INTERDISCIPLINAIRE POUR ÉCLAIRER LA QUESTION DE LA CONSCIENCE**

**Objectif** : lancement d'un premier programme de recherche en 2020 sur les EMI (expériences de mort imminente) et sur les états de transe.

Les EMI constituent un modèle d'exploration de la conscience qui permet d'avoir accès à des données subjectives en partie déjà cartographiées. Le comité scientifique propose, avec Charlotte Martial plusieurs projets du Coma Science Group à Liège: "Le phénomène des expériences de mort imminente et son impact psychologique sur la santé : une étude multicentrique à visée prospective".

### **1- Étude clinique auprès des patients ayant vécu une EMI, en service de Pédiatrie, de Cardiologie, de Réanimation, en Ehpad.**

Étudier l'incidence des expériences de mort imminente ainsi que leur impact neuropsychologique chez les survivants des unités de soins intensifs (incluant un suivi à long terme des patients) permettant d'optimiser le suivi clinique de tels patients et d'approfondir la compréhension de ce phénomène. Étude multicentrique France et Belgique.

- Investissement : 75 000 euros
- Fonctionnement : recrutement d'un chercheur postdoctoral (100 000 euros/an), d'un doctorant (40 000 euros/an) d'un ARC (40000 euros/an)

**Besoin de Financement : 205000 euros/an en 2021-2022**

### **2-Étude des bases neurobiologiques de la Conscience.**

Nous proposons d'étudier les corrélats neuronaux des Expériences de Mort Imminente en reproduisant leurs principales caractéristiques en laboratoire à l'aide de la kétamine, une substance pharmacologique qui agit comme inhibiteur du glutamate au niveau des récepteurs NMDA. Cette étude permettrait le développement des connaissances relatives aux bases neurobiologiques de la conscience.

- Investissement : 50 000 euros
- Fonctionnement : recrutement d'un chercheur postdoctoral (temps partiel : 50000 euros/an) et d'un doctorant (40000 euros/an)

**Besoin de Financement : 140.000 euros en 2021. 90000 euros/an en 2022 et 2023**

### **3- Étude sur la transe cognitive : approche phénoménologique, neurophysiologique et thérapeutique.**

# MISSIONS ET PROJETS

2020/2023

Année 1 : Nous proposons d'étudier la transe au niveau comportemental sur un échantillon de 100 personnes expertes en transe et au niveau neuronal au moyen de l'électroencéphalographie avec 25 de ces experts (et 25 sujets contrôles). Le but est d'obtenir une compréhension rigoureuse de l'expérience de transe. Années 2 et 3 : étudier les effets thérapeutiques de la transe chez des patients atteints de cancer et chez des patients atteints de paralysies.

- Investissement : 70 000 euros
- Fonctionnement : recrutement d'un chercheur postdoctoral (temps partiel 50000 euros/an) et d'un doctorant (40 000 euros/an)

**Besoin de Financement : 160.000 euros en 2021. 90000 euros/an en 2022 et 2023**

**4- Étude neuro-phénoménologique menée conjointement avec l'Université de Virginie (Faber)** des états de conscience pendant et au décours de séance de Méditation stimulée par l'écoute de sons. Première étude clinique auprès de patients volontaires ayant une maladie neurodégénérative.

**Besoin de Financement : 100000 euros en 2021 et en 2022**

**AMBITION 2 : ENSEIGNER FORMER, APPROFONDIR LA CONNAISSANCE DES CONDITIONS DU « BIEN MOURIR » INFORMER, ENSEIGNER, SENSIBILISER LES ÉTUDIANTS EN MÉDECINE, LES PATIENTS ET LEURS FAMILLES AUX DIFFÉRENTS ÉTATS DE CONSCIENCE.**

**MODALITÉS** : production de supports pédagogiques sur les états de conscience modifiée, (ouvrages, films, vidéos, MOOC) à destination des étudiants en médecine, des soignants, des patients et de leurs familles, organiser des colloques dans 4 grandes régions pilotes : Paris, Bruxelles, Marseille et Nantes.

**Besoins humains: 1 équipe (2 personnes) chargée de la réalisation des contenus pédagogiques et spécialisée dans l'animation de réseaux de bénévoles.**

**Besoin de Financement : 250.000 euros/an en 2021-2022-2023**

**AMBITION 3 : MONTER UNE PLATEFORME D'INFORMATIONS PRATIQUES ACCESSIBLES À TOUS POUR DES RESSOURCES D'ACCOMPAGNEMENT SPÉCIALISÉ EMI, COMA, FIN DE VIE, DANS LEUR QUARTIER, LEUR VILLE, LEUR REGION.**

**MODALITES** : SITE INFORMATIQUE 1 responsable du site

**Besoin de Financement : 300 000 euros /an sur trois ans**

**Contact** : Laurence Lucas Skalli : medecineetconscience@gmail.com

# **FONDS MÉDECINE ET CONSCIENCE**

133 AVENUE MOLIÈRE 1190 BRUXELLES

MEDECINEETCONSCIENCE@GMAIL.COM

